

Liberté(s) Intérieure(s)

Le nourrisson

La mort
Subite
Du nourrisson
En souffrance
En errance
Il a oublié de respirer
Il est mort
Subitement
Après une longue agonie
Sans cri
Toute la nuit
Ses cris
Silencieux
Résonnent
Elle ne veut pas
Elle ne les entend pas
Elle veut que bébé ne pleure pas
Elle veut que bébé soit heureux
Et s'il ne veut pas
C'est pareil
Il n'existe pas
C'est comme ça
Qu'un jour
Une nuit
Il a arrêté de respirer
Oublier
D'être
D'exister
Trop occupé
À la protéger
Ne pleure pas
Gazouille
Sourit
Lève les bras
Embrasse papa
Dit oui
Le nourrisson
Mort
Dans la nuit
Attend en vain
Qu'elle vienne
Il écoute
Le silence
Il entend
Un bruit

Il retient
Son souffle
Il arrête de respirer
Il oublie
Simplement
De respirer
Il meurt
Subitement
Dans d'atroces souffrances
Le nourrisson
Sourit
Le jour
Oublie
La nuit
Il tête bien sage
Sourit à maman
Dit oui
Mange
Boit
Le lait empoisonné
De l'amour maternel
L'amour
C'est comme ça
Qu'elle l'appelle
Mon amour
Ma prunelle
Ma chair
La chair de ma chair
Extension de moi
Ne me dérange pas
Ne m'appelle pas
Ne pleure pas
Aime-moi
Aime-moi
Aime-moi
Le nourrisson
Aime
Sa mère
Le nourrisson
Meurt
D'amour
Sans amour
Elle appelle ça de l'amour
Ce cadeau empoisonné
Le baiser mortel
De l'araignée
Elle a tissé sa toile

L'a dévoré
De bisous
Dévoré
Il est mort
Le nourrisson
En dedans
Ça ne se voit pas
Ça passe inaperçu
C'est arrivé sans bruit
Sans cri
Il est mort
Subitement
Dans la nuit

Sous le masque de l'amour
La perte de sens
Le non-sens
Le vide absolu
L'errance
La désespérance
Comment faire
Comment vivre
Avec cette trahison initiale
Celle qui t'a donné la vie
Voulait ta mort

Un viol consenti

Il est gentil
Il a dit
Je vais te prendre sous mon aile
Il a posé sa main
Sur mon genou
J'ai compris
La mesure
Dans une moindre mesure
Fais-le
Dit oui
Tu veux
Un père
Tu trouves
Un vieux
Qui veut
Te baiser
Dit oui
C'est ta vie
Ton destin
Te prendre sous son aile
C'est te prendre en main
C'est t'empaller
Sur son sexe
Turgescent
Trois petits coups et puis s'en vont
Je n'ai pas dit non
J'ai dit oui
C'est ma vie
Mon destin
Un viol consenti
Ce n'est pas un viol
Si tu dis oui
Que tu es grande
Déjà
Aussi
Que tu l'as cherché
Dans une moindre mesure
Un demi-coup bat la mesure
Pour ne pas faire de demi-mesure
Tomber enceinte
Avorter
De ce désir mort né
Faire un enfant à son parent
J'ai dit non
Pas ça

Pas comme ça
Pas ce destin-là
Pas cette vie-là
Pour cet enfant
Pas encore
Là
Tu seras mieux ailleurs
Mon enfant rêvé
Mon enfant pas né
Mon tout petit
Que je ne connaîtrais jamais
Tu es reparti
Je t'ai laissé partir
Pour ne pas reproduire
Ne pas répéter
Les regrets
Ma liberté
Tu es
Dans mon cœur
Mon cœur
Un pas
Vers l'ailleurs
Vers un destin choisi
Un premier pas vers ma vie

« Tu es une empêcheuse de pensée en rond. »

Elle est restée
Elle est toujours restée
Pour mes enfants
Elle disait
Quand ils seront grands
Je partirai
Dix ans après
J'étais partie
Ma sœur aussi
Elle est restée
Pour elle
Elle est toujours restée

Ma mère est morte, elle m'a sauvée la vie.

Elle m'a
Dévorée
Engloutie
Assommée
Malaimée
Trompée
Vidée
Aspirée
Possédée
Dépossédée
Abandonnée
Niée
Mentie
Trahie
Volée
Ignorée
Empêchée
Entravée
Oubliée
Fagocitée
Fusionnée
Vampirisée
Torturée
Tuée
...
Malgré ça
Je suis vivante

Emprisonnée

Emprisonnée
Je suis
En moi
À l'intérieur
À l'extérieur
Rien ne transparaît
Moi
Seule
Je le sais
Je me bats
Contre tout
Contre toi
Pour trouver
Ma liberté
Interdite
Depuis toujours
Depuis le commencement
Depuis qu'il a commencé
Depuis qu'elle a fermé
Les yeux
Fermés
Les yeux grands ouverts
Je ne vois rien
Dans la nuit
La nuit
La nuit noire
De mes insomnies
Je ne dors pas
Je pense à quoi
À elle
Qui ne dit pas
Son nom
Dit non
Elle est restée
Elle s'est terrée
Enterrée
Vivante
Dans le cercueil de ses pensées
Dans le magma de ses contradictions
Obligations
Elle m'a obligée
Assassinée
Je suis celle par qui tout commence
Je suis l'assassinée
Par le silence assassiné

Se taire
Pour la protéger
La mère
N'a jamais été
Mère
Parfaite
Ils disaient
Elle jouait
Je croyais
J'étais
La prunelle de ses yeux
Fermés
Mes yeux
Écarquillés
Glacés
D'effroi
De froid
Quand il me touchait
Elle se taisait
Elle disait
Dors
Ferme les yeux
Le marchand de sable va passer
Il est passé
Le marchand
Il a laissé
Du sable
Plein mon cœur
Plein mes yeux
Plein les oreilles
Dans la bouche
Dans les narines
Dans le sexe aussi
Sous le sable ensevelie
J'ai été
Enterrée
Vivante
De son amour dégoulinant
De sa perfection envahissante
De ses confessions salissantes
De son amour
Absent
Je me suis absentée
Enfermée
Emprisonnée
Dans mes pensées
J'ai monté des murs

Entre le monde et moi
Entre moi et moi
Entre toi et moi
Pour rester
Avec elle
Comme elle
Elle est restée
Avec lui
Dans cette prison
Dans cette maison
Hors la loi
Point de raison
Dehors
Point de salut
Dieu a foutu le camp
Ça fait déjà longtemps
La nuit
Tous les chats sont gris
Et c'est très bien ainsi
Ils bouffent la souris
Le rat
Lui
S'en sort
Avec son accord
Il prend mon corps
Je ne m'en sors pas
De cette vague de froid
De ces cris
De ces maux
Que j'entends
La nuit
Ces mots
Qu'elle n'a pas dit
Je les écris
Je les crie
Dans mes insomnies
Pour qu'un jour
Demain
Peut-être
Une nuit
Il fasse plus clair
Dans la nuit
De mes jours
Pour qu'un jour
Demain
C'est sûr
Les yeux grands ouverts

Je regarde la vie
Sans insomnie
Ce jour-là
Demain
J'en serais sortie

J'en ai marre de tourner en rond.

La tête haute

Je me tape la tête contre les murs
Les murs invisibles
De mon âme en tourments
De ma prison en dedans
Ping pong ou punshing ball
Je tape dans tous les sens
Cogne
Cours
Crie
Bouge
Hurle
Dans tous les sens
Bing bang ou chaos
C'est une habitude
De famille
De se débattre
Dans sa tête
Pour fuir
La réalité
Se mentir
Se tromper
S'aveugler
Pour continuer
À vivre
Dans le mensonge
La pauvreté
D'une personnalité
Dévastée
Je me bats
Je combats
Pour échapper à ça
Trouver une issue
Une porte de sortie
Dans le marécage infernal
De ce couple démoniaque
Une habitude de famille
Papa
Maman
La bonne
Et moi
L'inceste
La dépression
De génération en génération
Se taper la tête contre les murs
Se reproduire pour reproduire

Ou arrêter de se reproduire
Pour finir
Fin de race
Tuer à l'arsenic
De la stérilité
Pas choisie
Imposée
Par loyauté
Il est temps d'y remédier
Je me tape la tête contre les murs
Mon cœur
Hurle
Cogne
Crie
Bouge
Court
Tape
Dans tous les sens
Va trop vite
S'angoisse
Pas assez de place
Dans cette cage
Thoracique
Arsenic
Le ventre en perdition
Je vomis ce poison
S'arracher la peau
Se lacérer les cuisses
Se griffer les joues
Se mordre les bras
Se tordre les mains
Se brûler les seins
Sentir la souffrance
Physique
Arsenic
Pour ne plus sentir la souffrance
Psychique
Arsenic
De mon esprit qui se tape la tête contre les murs
De mon âme qui se tape la tête contre les murs
De mon corps qui cherche une porte de sortie
Drogue
Vol
Viol
Violence
Limite
Danger

Alcool
Mutilation
Border Line
Fausses sorties
Juste le déni
Une façon de se cacher
Une manière d'oublier
Je ne veux pas oublier
Je ne veux pas fuir
Je veux courir
Hurler
Cogner
Crier
Bouger
Je veux me taper des murs
C'est peut-être ça l'issue
Se taper des murs
Les faire tomber
Ne plus se cacher
Ne pas oublier
Et avancer
La tête haute
Avancer
La tête haute

Débusquer ses zones d'ombre
Les mettre en pleine lumière
Se rencontrer soi
Pour rencontrer l'autre
Et vivre
Sa vie
En particulier

Parfois j'ai encore envie de mourir.

« Tu es dangereuse parce que tu es tout. »

Et je pleure sur mon enfance

Et je pleure sur mon enfance.
Comme je pleure sur toi
Toi qui n'a pas droit au bonheur
Toi qui n'as pas compris qu'être vivant
Ce n'est pas seulement ne pas être mort
Et qu'on peut être mort
À ne pas vouloir être vivant
Être vivant
Changer
Bouger
Partir
Partir
Où rester
Avoir peur du loup
Dans sa maison de brique
Rester
Un petit cochon
Un petit garçon
Mort
Dans son enfance
Il n'y a de place que pour les glaçons et les larmes
Pas de place pour le poisson
Même pas le poisson rouge
Finit mort dans des brisures de glace
Parce que le chat est passé par là
Elle l'a envoyé
Le loup rentre dans ma chambre
Je l'entends de toutes mes forces
Incapable de le repousser
De le refuser
Glacée
Au plus profond de mon sang
Je sais
Lui ne le sait pas
C'est pour ça qu'il est tout blanc
Étranglé par le cordon ombilical
Dans le ventre de sa maman
Bébé ne s'est pas retourné
Il préférerait la mort étouffé
Plutôt que la vie qu'on lui prévoyait
Une vie de mort vivant
Entre une femme maman
Et des maîtresses désespérées
Le sexe à des dents
Il a mal en dedans

Et gémis comme un petit enfant
En plein tourment
D'une jouissance empoisonnée
Je sais le plaisir du vice caché
J'ai rêvé que papa me sodomisait
Le loup est entré
Maman le savait
Lui c'est un petit garçon
Le loup
C'est elle
Il faut lui couper la gorge
Elle a crié
Coupez-lui la tête
À ce rouge-gorge qui chante
Et me donne mal à la tête
Je préfère crever que de voir l'autre chanter
Même dans sa cage emprisonnée
Dans sa prison dorée
Confortable à souhait
Même là
Tu n'as pas le droit de chanter
Il joue un air faux
Avec sa femme
Une partition déjà écrite
C'est sa vie
Sa mort par procuration
Il ne veut pas partir
Il veut rester
Comme ma mère
C'est sa liberté
Sa prison intérieure
La mienne
Je voudrais casser les murs
Pour lui
Pour elle
Lui donner les clés
Je ne fais que m'enfermer
Aliéner ma liberté
À vouloir sauver ce qui ne veut pas être sauvé
Elle a envoyé un chat
Le rouge-gorge s'est tu
Le poisson rouge est mort lui aussi
Il ne reste que le dindon de la farce
Le mauvais joueur de cette foutue comédie
Au prix de sa vie
Il reproduit

La mort
Et sacrifie ses enfants
À l'autel de son amour
Alors
Ses enfants aussi se taisent
Morts
Dans le marasme des fantasmes pas vécus
Des secrets pas dits
Inavouables
On fait son lit comme on se couche
On se couche dans un lit pas fait
Et puant
On éteint la lumière
Fait semblant de dormir
Et voilà les sables mouvants
De la nuit horrifique
A ce jeu-là
Pas de gagnants
Que des perdants
Des morts vivants
Maman
Lui
Sa femme
Ses enfants
Et moi
Si je ne me tire pas de là

Arrêter

...

De mentir

De tricher

De manipuler

De voler

D'avoir peur

De ressasser

De ruminer

De me tracasser

D'hésiter

De faire des allers et retours

De me cacher

De m'arranger avec la réalité

D'être attachée au passé

De jouer sans le savoir

De choisir des hommes absurdes

D'être dépendante

D'être indépendante

De raisonner en dichotomie

De penser noir et blanc

De penser

D'avoir mal

Dedans

Aux dents

Aux seins

À la fesse

Au ventre

D'avoir des insomnies

De dépenser une fortune en médecin

De regarder ce qu'il y a dans l'assiette du voisin

De trouver ça mieux en général

D'avoir peur de manquer

D'avoir peur d'être abandonnée

De cristalliser

De créer des zones d'anxiété

De me sentir vivante quand je suis angoissée

De croire que je ne suis pas aimée

De croire que je n'ai pas le droit d'exister

Que je n'ai pas le droit d'exister

Que je n'ai pas le droit d'exister

Un air

Chanter
Encore
Toujours
La même rengaine
Un air éternel
Déjà vu
D'un vague à l'âme
D'un vague
À peine
Comme un lendemain de cuite
Prends un alkazeizer ou une aspirine
Ça va passer
Ça passe toujours
Cet air-là
L'air de rien
Cet air de mélancolie
Ne passe pas
Si facilement
Qu'un mal de tête
Me prend la tête
Enlève-moi
Cette épine du pied
Arrête de chantonner
Écoute les oiseaux
Le temps qu'il fait
Dans le cœur
Un espoir
Une envie
De vivre
D'inventer
De créer
D'imaginer
Un nouvel air
Un air
Inconnu
Comme étranger
Réapprendre les gammes
Connaître ses mauvais réflexes
Savoir ses empêchements
Briser les croyances
Tu chantes faux
Pas si faux
Je chante
Juste
Un mauvais air

Un air de famille
Toujours la même rengaine
Je m'ennuie moi-même
Avec le temps
Il est temps
De changer
D'air
De chanter
Un nouvel air
Une ritournelle
Personnelle
Un air
De rien
Un air
De tout
L'air de rien
Comme un soleil matin
Une envie de chanter
A tu tête
À
Tu
Tête
Dégagée
Du poids du passé

Laisser faire

Je t'ai rencontré
Je n'aurais pas dû
J'ai laissé faire
J'ai pensé au destin
Je t'ai parlé
Je t'ai reconnu
Je t'ai accepté
Je me suis reconnue
J'ai laissé faire
J'ai pensé une amitié
Je n'ai pas voulu témoigner
J'ai failli partir
J'ai voulu fuir
Je t'ai vu dévoreur
Je sais ta fragilité
J'ai laissé faire
J'ai pensé une rencontre
Je vois ta destinée
Je sais celui que tu es
J'aime celui que tu deviens
Je ne veux pas t'embrasser
J'ai eu une aventure
J'ai philosophé longue distance
Je me suis connectée
Je t'ai entendu
J'ai été touchée
J'ai laissé faire
J'ai pensé une émotion
Je me suis surprise
Je me suis chair de poule
Je me suis pincement au cœur
Je t'ai laissé prendre ma main
J'ai senti ta peau
J'ai senti le désir
J'ai eu envie de tes bras
Je me suis collée à toi
J'ai accepté un dîner
J'ai mangé un plateau de fruit de mer
J'ai été dépassée
J'ai été instrumentalisée
J'ai été rattrapé par le passé
Je suis sortie de mes gonds
J'ai été hors de moi
Je me suis fait peur
J'ai failli tout envoyer promener

J'ai reçu des peintures abjectes
J'ai vu la haine
J'ai vu la guerre
J'ai vu un champ de bataille
J'ai vu ta manipulation
J'ai vu ta perversité
J'ai voulu me carapater
Je suis restée
J'ai laissé faire
J'ai pensé une croyance
J'ai pensé une confiance
J'ai pensé une seconde chance
J'ai laissé faire
J'ai pensé la distance
J'ai pris de la distance
J'ai accepté ta distance
J'ai laissé le désir faiblir
J'ai laissé faire
J'ai voulu la navigation
J'ai pensé une collaboration
J'ai travaillé
Je t'ai parlé
Je t'ai raconté
J'ai grimpé à ton arbre
J'ai affirmé ton courage
J'ai deviné ta sensibilité
J'ai apprécié ta vivacité
J'ai admiré ta rapidité
J'ai perçu tes espoirs
Je t'ai vu changer
J'ai reçu des photos de paix
J'ai attendu tes mots
J'ai travaillé avec toi
J'ai vu ton talent
J'ai vu l'évidence
J'ai reçu la tranquillité
J'ai compris la facilité
Je me suis laissée entreprendre
Je me suis laissée surprendre
Je me suis laissée attendre
Je me suis ouverte
J'ai laissé faire
J'ai pensé un partage
J'ai pensé un échange
Je me suis laissé toucher
J'ai vu tes yeux me chercher
J'ai entendu mon cœur te parler

J'ai entendu mon esprit te désirer
J'ai laissé faire
J'ai laissé faire
J'ai pensé un possible
J'ai découvert la parole
J'ai découvert la maternité
J'ai découvert ton manque de mère
J'ai découvert que tu me connaissais
Je sais que je te connais
J'ai laissé faire
J'ai laissé faire
J'ai pensé la vie
J'ai laissé faire
J'ai pensé la liberté
J'ai laissé faire
Je laisse faire
La vie
En toute liberté

Parfois il est préférable de laisser passer un train pour prendre le prochain.

D'amour de chaleur de sensation

Dans les nuits blanches de mes insomnies
Je touche le fond
De mes obsessions
Ma prison
L'obsession
La dépression
Les ruminations
Ça tourne et tourne encore
Manège infernal
De mon esprit en cavale
Un esprit qui fuit
Le vide et le manque
D'amour de chaleur de sensation
Un esprit avide
D'amour de chaleur de sensation
Et qui ne sait pas
Comment faire
Comment être
Autrement
Libre
De ces entraves
De ces obsessions
Quand le désespoir est là
Qu'il n'y a qu'une solution
Que tout s'arrête
Se jeter par la fenêtre
Pas pour mourir
Oh non
Mais pour ne plus sentir
La souffrance intérieure
La prison intérieure
Les ruminations
Ce manque
D'amour de chaleur de sensation
Qui donne mal au ventre et au cœur
Qui empêche de dormir
Qui me fait me réveiller
Les yeux tirés
La mâchoire serrée
Les dents cassées
Mal dedans
Un grand vide
Et pourtant se battre
Lutter
Continuer

Apprivoiser
Ce manque
D'amour de chaleur de sensation
Désirer la légèreté
Briser l'obsession
La rumination
Ma prison
Me réveiller heureuse d'être vivante
Et enfin pouvoir supporter
Le bonheur pas si loin
D'instant éphémères
Où simplement tout va bien
D'instant où le cœur est plein
D'amour de chaleur de sensation

Pute
Femme violée
Femme soumise
Mère abusive
Mère manquante
Mère clivée
Mère folle
Femme folle
Femme fatale
Femme oubliée
Femme assassinée
Femme meurtrière
Tueuse d'enfants
Tueuse d'amants
Mante religieuse
Religieuse
Aventurière
Suicidée
Solitaire
Célibataire
Mère célibataire
Chercheuse
Scientifique
Scientologue
Chair à secte
Chair à pâté
Chair à saucisse
Chercheuse d'or
Chercheuse de sens
Psychologue
Sociologue
Radiologue
Pédiatre
Médecin
Femme sans sein
Jeanne d'Arc
Héroïne
Droguée
Prostituée
Femme battue
Femme foutue
Femme stérile
Femme avorteuse
Femme menteuse
Femme de parole
Femme de mots
Femme de lutte

Femme rebelle
Rebelle
Résistante
Combattante
Militante
Battante
Femme politique
Femme de droit
Avocate
Juge
Juge pour enfant
Mère d'un enfant
Femme d'un homme
Femme de rêves
Femme rêvée
Femme décidée
Femme déterminée
Femme d'impossible
Femme d'un possible
Un monde possible
Un monde à écrire
Écrire
Écrire
Écrire
Élargir
Le champ des possibles

Et pourquoi pas

Et pourquoi pas
Te voir toi
Tel que tu es
Et te prendre
Comme tu es
Toi
Qui cherches
Ta liberté
Si loin
Si près
De toi
De moi
Entre toi et moi
Une histoire d'affinités
Loin des conventions
Sociales
Les conventions
Ta prison
À toi
Pas à moi
Pourquoi
Cette peur
De tout
De toi
De moi
Tu crois
Et pourquoi pas
Que c'est de toi à moi
Entre toi et moi
Une histoire
Du présent
Du futur
Au-delà du temps
Chaque instant
De liberté
Arraché
À la prison
Du passé
Des mères abandonneuses
Des peurs ancestrales
Des liaisons fatales
Des conventions menteuses
De celles que l'on fuit
Ou que l'on subit
Pour ne plus avoir peur

Croit-on
Surtout anesthésié
Pour ne pas vivre
Ni la joie
Ni la peine
Le cœur en berne
C'est plus facile
Peut-être
Moins amusant
Sûrement
Que d'être vivant
Plein d'émotions
Au delà des conventions
La création
Entre toi et moi
C'est une histoire
De création
Hors du temps
Au delà de toi
Au delà de moi
Entre toi et moi
Rien n'est écrit
Rien n'est dit
C'est ça
Peut-être
La vie

Et si la vie était en couleur ?

Je respire

Je respire
Mes pensées
Je suis mauvaise
Je suis méchante
Pas digne d'être aimée
Je respire
Je respire
Je prends trop de place
Je le dérange
Il ne va pas m'aimer
Il ne m'aime pas
Il va me détester
Il me déteste
Je respire
Il ne voudra plus jamais me voir
Je respire
J'ai tout gâché
J'ai tout fait foirer
Je n'aurais pas du dire ça
Je n'aurais pas dû écrire ça
Si ça rate c'est à cause de moi
Ça va rater
C'est sûr
À cause de moi
J'aurais du dire autre chose
J'aurais dû écrire autre chose
Oui mais ça aurait été pire
Si je ne l'avais pas fait
J'aurais dû le faire
Ne pas le faire
Je respire
Je respire
Mes pensées
Je respire
Je n'aurais pas dû lui parler
Je n'aurais pas dû lui écrire
Je n'aurais pas dû
C'est trop
Une carte
Un livre
Trop
Trop
Trop
Il va croire que je le manipule
Il va me rayer de la carte

Il va se sentir redevable
Mais je suis sincère
Sincère ou pas
Tu l'agaces
Tu le harcèles
Tu le déranges
Il ne t'aime pas
Mes pensées
Mes pensées
Je respire
Tu es insupportable
Tout est de ta faute
Tout
Je respire
Tu ne devrais pas exister
Je respire
Je respire
Tais-toi
Je te connais
Je respire
J'ai le droit d'exister
Je suis sincère
Je respire
Je respire
J'aime donner
J'aime partager
J'aime échanger
Je respire
Mes pensées
Tu es sûre
Tu ne te mens pas
Tu ne te caches pas la vérité
Tu es capable de ça
Tu es mauvaise
Mes pensées
Je respire
Je suis sûre
Je les connais
Mes pensées
Je respire
Je ne suis pas mes pensées
Je respire
Je respire
Je respire

Un matin, je me réveillerai, tranquille.

Prendre le risque
D'aimer
De s'aimer
D'être abandonnée
De faire confiance
D'être trahie
De s'abandonner
D'être blessée
De vivre

Être

...

Forte et fragile

Passionnée et paisible

Indépendante et fusionnelle

Sexe et amoureuse

Jeanne d'Arc et Cendrillon

La petite maison dans la prairie

Et Sailor et Lula

Bonny and Clide

Pourquoi pas

Grave et légère

Profonde et superficielle

À la mode éternelle

Entre restos branchés et cantine en fer blanc

Voyage au bout du monde en solo

À refaire le monde au bout du fil

Féminine et masculine

Soleil et pluie

Tempête de tourments et rire en dedans

Violence des sentiments

Tumulte des émotions

Plaisir des sensations

Sans noir et sans blanc

Ne pas faire semblant

Pourquoi pas

Laisser

La vie me traverser

Vivante

...

Libre

Je te promets

Des lundis au soleil
Une vie de création
L'amour et le sexe
L'émotion et l'intellect
La passion dans la stabilité
La légèreté dans la profondeur
Des flâneries en douceur
Des dîners en terrasse
Des câlins
Des tendresses
Des rigolades
Des amis
Des soirées cabaret
Des voyages à travers le monde
Des voyages à travers soi
En soi
Des voyages en duo
Des voyages en solo
Des mouvements intérieurs
Des joies et des peines
Des rituels
La parole
L'unité
Un cierge allumé
Un bouddha assis
Une étoile de David
Une main de Fatma
La sensualité
Les baisers
Les discussions sans fin
Les sujets communs
Les rires
Les douches et les bains
Le sommeil partagé
Le sourire aux lèvres
La lumière au bout du chemin
Le chemin fait ensemble
Vivre ensemble
Un enfant
Être un
Et deux
Et trois
Les trois
En toute liberté
Inventer

Qui on est

Le plaisir
La douceur
La tranquillité
L'intranquillité
Je navigue
La paix
La nostalgie
La mélancolie
Même la douleur
Je navigue
La sérénité
La créativité
La passion
Même l'obsession
Même les pulsions
Même les fixations
Je navigue
La souffrance
L'errance
La solitude
Le rire
Les larmes
Je navigue
Je navigue
Les insomnies
Les rêves
Même les cauchemars
Même les peurs
Même la peur
Je navigue
Même la mort
Je navigue
La foi
La croyance
La certitude
Les doutes
Je navigue
Même la honte
Même la culpabilité
Je navigue
Même le passé
Le présent
Les envies
Les désirs
Les caprices
Les éphémères
Les adorables

Je navigue
La fidélité
L'infidélité
L'amour
L'amitié
Même la haine
Je navigue
Le mouvement
L'immobilité
Les difficultés
Les empêchements
Les attachements
Le goût de soi
Celui de l'autre
Je navigue

Ni bourreau, ni victime, être soi.

Un rayon de soleil sur le parquet
Une mouette sur une cheminée
Un ciel de fin de journée
Un ciel de matinée
Une fleur éclore
Un bout de chocolat
Un baiser
Le sourire d'un enfant
L'éclat de rire d'une maman
Le regard plein d'une vie
Une présence amie
Les étoiles la nuit
La lune aussi
Le vent sur la peau
La pluie sur les roseaux
La rosée sur l'herbe
Un déjeuner sur l'herbe
Un paysage de montagne
L'infinie de la mer
Le bruit du désert
Le calme des grands espaces
Le silence de l'esprit
La paix de l'âme
Un dîner
Un verre de vin
Les bulles du champagne
Les yeux qui pétillent
Les joues qui brillent
Le jeu
L'écriture
Les films
Le monde à refaire
Les discussions sans fin
Les voyages au bout du monde
Les voyages au bout de soi
La plongée de l'être
La rencontre
L'un
L'une
L'autre

Voyage

Partir au bout du monde
Et se retrouver
Soi
L'autre n'est pas soi
À l'autre bout du monde
Il y a un monde
Entre toi et moi
Ce monde-là
Toi
Moi
Le parcourir
Et se retrouver soi
Le lever de soleil la première fois
Le regard de l'enfant roi
Les vieux et leur éclat
La vie devant moi
C'est ça que je vois
Quand je te vois toi
C'est moi que je vois
À l'autre bout du monde
À l'autre bout de soi
Toi
Je te vois
Je me trouve
Je traverse les océans
Je franchis les montagnes
Je marche au milieu des torrents
Je dessine la lune et des ciels étoilés
La nuit
Je te vois
Je me vois
Je me perds dans tes yeux
Je me perds
Dans les grands espaces
Je me trouve
Sur la terre
Je suis chez moi
À l'autre bout de moi
À l'autre bout de toi
Dans la nature
Ma nature
Variante
La vie
Changeante
Impermanente

La vie
Avec toi
La vie
Est
Un voyage

Un matin, j'ai pris la décision d'aller bien

Rêver sa vie
Voir la réalité
Vivre ses rêves
Inventer son destin
Ne plus reculer
Et avancer

J'aime...

Les voyages

La vie

L'amour

Les risques

Le cinéma

Faire l'amour

Prendre des risques

Ne pas faire de cinéma

Lire

Écrire

Les voyages intérieurs

Ma vie

Toi
Mon inattendu
Mon imprévu
Mon inconnu
Mon surprenant
Mon pas sûr
Mon hésitation
Mon peut être pas
Mon nouveau goût
Mon pas acquis
Mon inné
Ma désirance
Ma préférence
Mon choisi
Ma parole retrouvée
Mon poil à gratter
Mon évolutif
Mon subjectif
Mon semblable
Mon différent
Mon attente
Mon espérance
Ma croyance
Mon sourire aux lèvres
Mon même pas peur
Mon particulier
Mon envie
Ma lucidité
Ma curiosité
Mon fluctuant
Mon pas évident
Mon attrape cœur
Mon accroche esprit
Mon sait pas corps
Mon corps et âme
Mon possible
Mon pas gagné
Ma terre promise
Mon espace de liberté
Mon originalité
Mon pas écrit
Mon avenir
Mon pari
Mon tout
Mon acceptation
Ma navigation
A vue

Depuis que je t'ai rencontré

Noir
Et blanc
Et entre les deux
Toute la gamme des gris

Toi
Mon ex
Mon ex amant
Mon confident
Mon parent
Mon ami
Mon souci
Mon infini
Mon écrit
Toi
Une histoire qui s'écrit
Sans restriction
Sans obligation
Avec pour seule nécessité
La sincérité
La liberté

Pas la passion mais un amour passionné.

Au delà des habitudes
Thé ou Café
Le matin
Se poser
La question
Du désir
De l'envie
Du choix

Trouver sa liberté pour pouvoir aimer.

Un homme
Un amant
Un mari
Un ami
Un père
Le père de mes enfants
Mon enfant
Mon frère
Mon âme sœur
Mon alter égo
Un partenaire de vie
Un partenaire de travail
Une copine
Une envie
Un fantasme
Une histoire d'amour
Une relation platonique
Un partenaire de philosophie
Un partenaire de ragot
Un tête-à-tête
Un face à face
Un cœur à cœur
Un corps à corps
Un pote
Un partenaire de danse
Un partenaire de voyage
Celui qui m'attend
Celui qui m'entend
Une présence
Une absence
Un manque
Une sécurité
Une nécessité
Un relatif
Un autre
Tout
Ce que tu es
Peut-être
Sera
Pour moi

L'âme
Le corps
Et l'esprit
Unis
En harmonie

Liberté de parler
De jouir
De rire
De choisir
De jouer
Liberté d'écrire
De lire
De fuir
De choisir
De ne plus fuir
De ne pas fumer
Liberté d'être fidèle
D'être sincère
De dire non
De dire oui
De risquer
De se tromper
D'être blessée
Liberté d'aimer
De s'aimer
De voyager
Liberté d'amitiés
Liberté d'absolu
Liberté d'être
De résister
Liberté sans pulsions
Sans angoisses
Sans obsessions
Liberté à partager
Liberté personnalisée
Liberté sans fond
De fond
De ton
De questions
De mouvements
Liberté de voir
Liberté d'air
Féminine
Masculine
En paix
Liberté sans guerre
Liberté sans cri
Liberté chérie
De douceur
De bonheur
Dans mon coeur
Liberté intérieure

Mandela
Mère Thérèse
L'abbé Pierre
Indira Gandhi
Moïse
Et Jésus Christ
Les esclaves noirs
Les blancs qui les ont aidés
Les juifs
Les gitans
Ceux qui les ont cachés
Les résistants
Cléopâtre
Jeanne d'Arc
Itzaak Rabin
Ingrid Bétancourt
Rosa Luxembourg
Martin Luther King
Benazir Buto
Robin des bois
Calamity Jane
Les poils à gratter
Les dérangeants
Et les dérangés
Coluche
Molière
Shakespeare
Mozart
Les artistes
Les heureux
Les héros
Le Dalai Lama
Les militants contre toute forme d'oppression
Les martyres de la place Thien an men
Ceux de toutes les révolutions
Les rebelles contre toutes tyrannies
De la dictature
À la famille
Les enfants maltraités
Ceux qui deviennent des parents
Ceux qui ne maltraitent pas leurs enfants
Les lucides
Les bienveillants
Les sincères
Les pas cachés
Les femmes dévoilées
Les féministes

Gisèle Halimi
Simone Weil
Simone de Beauvoir
Georges Sand
Benazir Buto
La reine Birmane
Les engagés contre toute dictature
Les exilés qui dénoncent
Ceux qui restent
Et qui combattent
Ceux qui repoussent les limites
Les leurs
Et celle du monde
Christophe Colomb
Les explorateurs
Les aventuriers
De la terre
De l'espace
Du corps
Et de l'esprit
Freud
Young
Dolto
Einstein
Neuton
Gallilée
Pasteur
Spinoza
Platon
Diderot
Voltaire
Rousseau
Les philosophes
Des lumières
Ou pas
Les inventeurs
Les rêveurs de possibles
Ceux qui désirent une vie meilleure
Ceux qui croient en l'humanité
La leur
Et celle des autres
Ceux qui prennent parti
Ceux qui rentrent dans une maison en flammes
Ceux qui plongent pour sauver un noyé
Ceux qui ne se résignent jamais
Les insoumis
Les incorruptibles

Ceux qui continuent de lutter
Ceux pour qui rien n'est impossible
Ceux qui combattent toute forme de préjugés
Toute forme de discours préétablis
Toute forme de doctrine
Les libres penseurs
Les hommes libres
En chacun de nous

Voyager

Du Pérou à l'Himalaya
Voyager
Pour se retrouver soi
Dans l'infini du monde
Voir un bout de soi
Dans le regard de l'autre
Un éclat de moi
Diamant brut
De l'enfance éternelle
D'un souffle de joie
Dans le monde
Il y a
Des enfants rois
Et des vieux sages
Et quand je les vois
C'est moi que je vois
Dans leur regard
Dans ces yeux-là
L'innocence
L'éclat
Et cet abandon-là
Si tu le vois
Si tu les aimes
Ils le voient
Au Sénégal
Ou en Mauritanie
Dans l'infini du désert
Le vent des hauts plateaux
Ou la paix des grands espaces
Sous une pluie tropicale
Des mètres de neiges
Ou un soleil de plomb
Partout où tu vas
Ils te voient
Ils sourient
Les vieux
Les enfants
Avec ou sans dent
Et la vie devant
Ils savent
Que quand tu les vois
C'est toi que tu vois
Si tu les aimes
Ils te sourient
Ils te font ce cadeau

D'Israël à la Cisjordanie
De Katmandou à Tombouctou
Partout dans le monde
Ici aussi
En toi
En moi
L'humanité
Se trouve
Dans l'éclat d'un regard
D'un vieux
Ou d'un enfant
Dans l'innocence d'un sourire
Avec ou sans dent
La vie toujours devant

La joie de vivre, en moi.